

Документ подписан электронной подписью.

Утверждаю
Директор школы
_____ А.А. Сундуй
" ____ " _____ 2025
Приказ №32-У
От 25 марта 2025 г

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа пгт Приморский Хасанского муниципального округа» период с 26.05.2025 г по 17.06.2025 г. (15 рабочих дней)

дети 6,5 -10 лет (1 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло	10	15,00	69,7	2,1	0,5	14,7
	блюдо	121	Суп молочный с крупой	200	15,00	324	19,5	24,97	33,3
	напиток	430	Чай с сахаром	200	3,00	206,3	8,6	14,6	192,2
	закуска	пп	Булочка с повидлом	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				560	72,58	737,6	33,75	41,56	266,75
обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	70	9,79	109	1	10,2	3,3
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	200	26,00	173,6	8,3	7,2	18,8
	2 блюдо	202.1	Макаронные изделия отварные	200	15,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	47,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	278	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	94,2	0,4	0	24,76
				820	107,89	652,6	27,4	31,7	66,66

Документ подписан электронной подписью.

	фрукт	пп	Груша свежая	150	18,00	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1730	227,97	1637,25	71,2	80,91	367,46

Дети 10 лет и старше (1 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	Пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло	10	15,00	75,5	0,08	8,3	0,11
	блюдо	121	Суп молочный с крупой	200	18,00	324	19,5	24,97	33,3
	напиток	430	Чай с сахаром	200	3,00	206,3	8,6	14,6	192,2
	закуска	пп	Булочка с повидлом	100	35,00	326	7	6,2	61
				560	75,58	1063,8	38,43	55,52	312,06
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	80	14,29	109	1	10,2	3,3
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	31,00	173,6	8,3	7,2	18,8
	2 блюдо	202.1	Макаронные изделия отварные	250	16,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	110	57,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	278	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	94,2	0,4	0	24,76
				940	128,39	652,6	27,4	31,7	66,66
	фрукт	пп	Груша свежая	150	18,00	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1850,00	251,47	1963,45	75,88	94,87	412,77

Документ подписан электронной подписью.

Дети 6,5 – 10 лет(2день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	блюдо	210	Макароны отварные с сыром	250	23,00	263,6	9,9	9,6	34,2
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	78,88	0,34	0	20,29
	закуска	пп	Пирог с вареной сгущенкой	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				600	69,58	565,38	13,79	21,25	86,74
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров	100	8,00	65,7	1,2	5,1	3,3
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	220	15,09	174,3	14,4	6	18,8
	2блюдо	271	Котлеты домашние	120	35,00	83,4	1	0,2	2,55
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	гарнир	128	Картофельное пюре	220	15,00	143,9	3,2	5,1	
	напиток	517	Кисель	200	8,00	94,2	0,4	0	24,76
				910	85,19	631,2	22,3	16,9	64,11
полдник	закуска	пп	Яблоко	100	24,20	144	2,25	0,75	31,5
	напиток	444	Йогурт	100	49,00	106	7,3	3	12,3
				1710	227,97	1446,58	45,64	41,9	194,65

Дети 10лет и старше (2 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	блюдо	210	Макароны отварные с сыром	280	27,00	263,6	9,9	9,6	34,2
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1

Документ подписан электронной подписью.

	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	78,88	0,34	0	20,29
	закуска	пп	Пирог с вареной сгущенкой	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				630	73,58	565,38	13,79	21,25	86,74
Обед	закуска	14	Салат из свежих помидоров	120	8,00	65,7	1,2	5,1	3,3
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	290	19,00	174,3	14,4	6	18,8
	2блюда	271	Котлеты домашние	120	43,75	83,4	1	0,2	2,55
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	гарнир	128	Картофельное пюре	270	17,00	143,9	3,2	5,1	
	напиток	517	Кисель	200	8,00	94,2	0,4	0	24,76
				1050	99,85	631,2	22,3	16,9	64,11
	закуска	пп	Яблоко	120	29,04	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	444	Йогурт	100	49,00	106	7,3	3	12,3
				1900	251,47	1446,58	45,64	41,9	194,65

Дети 6,5 -10 лет (3 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	92	Суп молочный манный	250	12,00	60,2	1,8	0,5	12
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,00	263,6	9,9	9,6	34,2
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	10	8,90	78,88	0,34	0	20,29
	закуска	пп	Булочка с маком	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				620	83,48	615,28	15,69	19,89	93,14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	220	20,40	65,7	1,2	5,1	3,7
	2блюда	311	Плов из птицы	240	32,00	174,3	14,4	6	15,6
	закуска	12	Салат из кукурузы конс	90	14,29	109	1	10,2	3,3

Документ подписан электронной подписью.

	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	83,4	1	0,2	19,6
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	94,2	0,4	0	24,76
				800	76,79	526,6	18	21,5	66,96
	фрукт	пп	Батончик Барни	80	38,20	15,9	0,2	1,9	6,7
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1700	227,97	1260,83	41,69	50,19	169,35

Дети 10 лет и старше(3
день)

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
завтрак	гор.блюдо	92	Суп молочный манный	300	14,00	60,2	1,8	0,5	12
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,00	263,6	9,9	9,6	34,2
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	20	17,80	157,76	0,68	0	40,58
	закуска	пп	Булочка с маком	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				680	94,38	694,16	16,03	19,89	113,43
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	290	25,00	65,7	1,2	5,1	3,7
	2блюдо	311	Плов из птицы	300	40,00	174,3	14,4	6	15,6
	закуска	12	Салат из кукурузы конс	100	14,29	109	1	10,2	3,3
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	83,4	1	0,2	19,6
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	94,2	0,4	0	24,76
				940	89,39	526,6	18	21,5	66,96
	фрукт	пп	Батончик Барни	80	38,20	15,9	0,2	1,9	6,7
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1900	251,47	1339,71	42,03	50,19	189,64

Документ подписан электронной подписью.

Дети 6,5 -10лет (4 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	438	Омлет натуральный	180	25,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	закуска	10	Салат из горошка зеленого консерв.	100	8,70	15,7	0,9	0,6	1,8
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	Закуска	пп	Пирог с повидлом	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				630	80,28	382,75	12,35	19,15	46,6
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	8,00	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо	87	Суп с конс зеленым горошком	200	23,00	86,4	3,6	4	10,8
	2 блюдо	301	Птица тушенная	160	34,89	127,4	19,7	5	0,6
	гарнир	202,1	Спагетти отварные	150	12,00	154,2	4,3	2,8	27,8
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	437	Морс	200	12,00	94,2	0,4	0	24,76
				810	93,99	535,2	30,3	12,3	79,06
	Закуска	пп	Яблоко	100	24,20	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1740	227,97	1165	52,7	39,1	159,71

Дети 10 и старше(4 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45

Документ подписан электронной подписью.

	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	438	Омлет натуральный	180	28,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	закуска	10	Салат из горошка зеленого консерв.	100	15,25	15,7	0,9	0,6	1,8
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	Закуска	пп	Пирог с повидлом	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				630	89,83	382,75	12,35	19,15	46,6
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	11,00	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо	87	Суп с конс зеленым горошком	260	23,00	86,4	3,6	4	10,8
	2 блюдо	301	Птица тушеная	220	38,00	127,4	19,7	5	0,6
	гарнир	202,1	Спагетти отварные	200	15,00	154,2	4,3	2,8	27,8
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	437	Морс	200	12,00	94,2	0,4	0	24,76
				1010	103,10	535,2	30,3	12,3	79,06
	Закуска	пп	Яблоко	120	29,04	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1960	251,47	1165	52,7	39,1	159,71

Дети 6,5 – 10 лет(5 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	гарнир	399	Блины	150	21,00	189,7	3,5	2,9	37,3
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	напиток	382	Какао с молоком	200	8,00	41,1	0,1	0	10

Документ подписан электронной подписью.

	закуска	пп	Булочка с вареной сгущенкой	100	40,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				530	96,26	654,4	15,65	27,39	85,35
Обед	закуска	49	Салат морковный	100	5,60	112,9	1,5	9,2	5,5
	1 блюдо	70	Щи из свежей капусты	200	21,00	182,2	8,7	11,7	10,2
	2блюдо	143	Котлеты рыбные с соусом	120	32,51	229,2	15,2	16,3	4
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00				
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	394	Компот из свежих плодов	200	8,00	69,7	0,2	0,2	16,7
				820	84,21	663,7	27,7	37,9	51,1
	фрукт	пп	Груша свежая	150	18,00	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1700	227,97	1565,15	53,4	72,94	170,5

Дети 10лет и старше (5 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	гарнир	399	Блины	180	26,00	189,7	3,5	2,9	37,3
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	напиток	382	Какао с молоком	200	8,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Булочка с вареной сгущенкой	100	40,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				560	101,26	654,4	15,65	27,39	85,35
Обед	закуска	49	Салат морковный	110	8,00	112,9	1,5	9,2	5,5
	1 блюдо	70	Щи из свежей капусты	240	25,30	182,2	8,7	11,7	10,2
	2блюдо	143	Котлеты рыбные с соусом	140	41,31	229,2	15,2	16,3	4

Документ подписан электронной подписью.

	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	250	16,00				
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	394	Компот из свежих плодов	200	8,00	69,7	0,2	0,2	16,7
				990	102,7 1	663,7	27,7	37,9	51,1
	фрукт	пп	Груша свежая	150	18,00	144	2,25	0,75	31,5
полдник	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1900	251,4 7	1565,15	53,4	72,94	170,5

Дети 6,5 -10лет (6 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	219	Сырники из творога	200	36,00	120,1	10,3	7	3,9
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Пирог с вареной сгущенкой	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				570	90,26	595,1	22,35	33,35	57,55
обед	Салат	67	Винегрет	100	12,00	127,17	1,37	10,18	7,32
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	230	22,00	201	8,3	11,4	15,8
	2 блюдо	246	Гуляш из филе кур	100	26,91	103,05	7,8	6,9	2,55
	гарнир	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,00	154,2	4,3	2,8	27,8
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	110	0,2	0,2	22,3
				830	84,01	765,12	24,07	31,98	90,47
полдник	фрукт	пп	Яблоко	100	24,20	15,9	0,2	1,9	6,7

Документ подписан электронной подписью.

	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1700	227,97	1479,17	54,42	74,13	157,27

**Дети 10лет и старше (6
день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	219	Сырники из творога	250	46,30	120,1	10,3	7	3,9
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Пирог с вареной сгущенкой	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				620	100,56	595,1	22,35	33,35	57,55
обед	Салат	67	Винегрет	100	12,00	127,17	1,37	10,18	7,32
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	240	26,00	201	8,3	11,4	15,8
	2 блюдо	246	Гуляш из филе кур	120	26,91	103,05	7,8	6,9	2,55
	гарнир	323	Каша рисовая рассыпчатая	250	17,00	154,2	4,3	2,8	27,8
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	110	0,2	0,2	22,3
				960	92,01	765,12	24,07	31,98	90,47
полдник	фрукт	пп	Яблоко	120	29,40	15,9	0,2	1,9	6,7
	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1900	251,47	1479,17	54,42	74,13	157,27

Дети 6,5 -10 лет (7 день)

Документ подписан электронной подписью.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	4	Каша геркулесовая	250	15,00	235,71	4,02	6,6	53,6
	напиток	430	Чай	200	4,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Булочка с повидлом	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				610	73,58	489,41	7,77	16,39	90,25
	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	140	12,00	127,17	1,37	10,18	7,32
	1 блюдо	115	Суп с крупой(гречневый)	250	20,00	173,6	8,3	7,2	18,8
	2 блюдо	54-10м-2020	Капуста тушенная с мясом	250	36,90	168,2	19,72	17,89	4,76
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
обед	напиток	517	Кисель	200	8,00	94,2	0,4	0	24,76
				890	81,00	632,87	31,89	35,77	70,34
	Закуска	пп	Яблоко	100	24,20	15,9	0,2	1,9	6,7
полдник	напиток	444	Йогурт	100	49,00	106	7,3	3	12,3
				1700	227,78	1244,18	47,16	57,06	179,59

Дети 10лет и старше (7 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	4	Каша геркулесовая	300	18,00	235,71	4,02	6,6	53,6

Документ подписан электронной подписью.

	напиток	430	Чай	200	4,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Булочка с повидлом	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				660	76,58	489,41	7,77	16,39	90,25
обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	150	14,00	127,17	1,37	10,18	7,32
	1 блюдо	115	Суп с крупой(гречневый)	300	25,00	173,6	8,3	7,2	18,8
	2 блюдо	54-10м-2020	Капуста тушенная с мясом	300	45,39	168,2	19,72	17,89	4,76
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	517	Кисель	200	8,00	94,2	0,4	0	24,76
				1000	96,49	632,87	31,89	35,77	70,34
полдник	Закуска	пп	Яблоко	140	29,40	15,9	0,2	1,9	6,7
	напиток	444	Йогурт	100	49,00	106	7,3	3	12,3
				1900	251,47	1244,18	47,16	57,06	179,59

Дети 6,5 -10лет (8день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	20	17,80	157,76	0,68	0	40,58
	гарнир	4	Каша молочная с рисом	200	18,00	177,19	3,05	4,07	32,09
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	Закуска	пп	Пирог с повидлом	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				570	82,38	598,95	7,38	15,72	114,92
обед	закуска	пп	Огурец соленый	30	4,99	3,3	0,2	0	0,4

Документ подписан электронной подписью.

	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	240	26,00	86,4	3,6	4	10,8
	2 блюдо	286	Тефтели (2-й вариант) мясная	90	35,00	256,8	6,8	21,2	9,9
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,00	143,9	3,2	5,1	21,4
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	110	0,2	0,2	22,3
				810	91,09	670,1	16,1	31	79,5
полдник	Фрукт	пп	Банан	120	25,00	150,12	2,7	3,53	26,78
	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1700	227,97	1522,22	33,98	57,15	223,75

**Дети 10 лет и старше
(8 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	20	17,80	157,76	0,68	0	40,58
	гарнир	182	Каша молочная с рисом	250	18,00	177,19	3,05	4,07	32,09
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	Закуска	пп	Пирог с повидлом	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				620	82,38	598,95	7,38	15,72	114,92
обед	закуска	пп	Огурец соленый	60	10,00	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	280	29,00	86,4	3,6	4	10,8
	2 блюдо	286	Тефтели (2-й вариант) мясная	120	46,49	256,8	6,8	21,2	9,9
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	250	19,00	143,9	3,2	5,1	21,4

Документ подписан электронной подписью.

	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	110	0,2	0,2	22,3
				960	114,5 9	670,1	16,1	31	79,5
полдник	Фрукт	пп	Банан	120	25,00	150,12	2,7	3,53	26,78
	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1900	251,4 7	1522,22	33,98	57,15	223,75

Дети 6,5 -10 лет (9день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	10	8,90	157,76	0,68	0	40,58
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	блюдо	204	Биточки манные	250	19,00	211	8,4	14,7	11,4
	Закуска	пп	Булочка с вареной сгущенкой	100	40,00	150,12	2,7	3,53	26,78
	напиток	382	Какао с молоком	200	7,00	41,1	0,1	0	10
обед				640	102,16	977,98	23,63	42,68	125,71
	закуска	49	Салат из белокочанной капусты	120	9,00	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо	99	Суп картофельный с бобовыми с курицей	250	22,00	201	8,3	11,4	15,8
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	110	31,51	83,4	1	0,2	19,6
	гарнир	323	Каша рисовая рассыпчатая	250	13,00	189,7	3,5	2,9	37,3
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	394	Компот из свежих плодов	200	8,00	69,7	0,2	0,2	16,7

Документ подписан электронной подписью.

				980	87,61	616,8	15,3	15,2	104,5
полдник	Закуска	пп	Батончик Барни	80	38,20	15,9	0,2	1,9	6,7
				1700	227,97	1610,68	39,13	59,78	236,91

Дети 10 лет и старше (9 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	10	8,90	157,76	0,68	0	40,58
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	блюдо	204	Биточки манные	250	19,00	211	8,4	14,7	11,4
	Закуска	пп	Булочка с вареной сгущенкой	100	40,00	150,12	2,7	3,53	26,78
	напиток	382	Какао с молоком	200	7,00	41,1	0,1	0	10
обед				640	102,16	977,98	23,63	42,68	125,71
	закуска	49	Салат из белокочанной капусты	120	9,00	3,3	0,2	0	0,4
	1 блюдо	99	Суп картофельный с бобовыми с курицей	300	26,00	201	8,3	11,4	15,8
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	150	47,01	83,4	1	0,2	19,6
	гарнир	323	Каша рисовая рассыпчатая	300	17,00	189,7	3,5	2,9	37,3
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	394	Компот из свежих плодов	200	8,00	69,7	0,2	0,2	16,7
				1120	111,11	616,8	15,3	15,2	104,5
полдник	Закуска	пп	Батончик Барни	80	38,20	15,9	0,2	1,9	6,7

Документ подписан электронной подписью.

				1900	251,4 7	1610,68	39,13	59,78	236,91
--	--	--	--	------	------------	---------	-------	-------	--------

Дети 6,5 -10 лет (10день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	блюдо	209	Яйцо отварное с кабачковой икрой	80	20,00	120,1	10,3	7	3,9
	блюдо	101	Икра кабачковая	60	16,10	65,2	0,6	3,2	6,02
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	Закуска	пп	Пирог с вареным сгущенным молоком	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				490	82,68	449,3	14,55	21,85	52,17
обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидоров	120	12,00	112,9	1,5	9,2	5,5
	1 блюдо	74	Рассольник на мясном бульоне	250	26,00	221,2	14	12,3	13,1
	2блюдо	259	Жаркое по-домашнему	250	37,49	103,05	7,8	6,9	2,55
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	437	Морс	200	12,00	94,2	0,4	0	24,76
				870	91,59	601,05	25,8	28,9	60,61
полдник	фрукт	пп	Яблоко	100	24,20	15,9	0,2	1,9	6,7
	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1700	227,9 7	1169,3	48,35	59,55	122,03

Дети 10 лет и старше(10 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	-----------	--------------	-------	------	----------

Документ подписан электронной подписью.

завтрак	блюдо	209	Яйцо отварное с кабачковой икрой	80	20,00	120,1	10,3	7	3,9
	блюдо	101	Икра кабачковая	100	21,89	65,2	0,6	3,2	6,02
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	Закуска	пп	Пирог с вареным стуженным молоком	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				530	88,47	449,3	14,55	21,85	52,17
обед		15			12,00				
	закуска		Салат из свежих огурцов и помидоров	120		112,9	1,5	9,2	5,5
	1 блюдо	74	Рассольник на мясном бульоне	300	29,00	221,2	14	12,3	13,1
	2блюдо	259	Жаркое по-домашнему	300	47,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	хлеб	пп	Хлеб	50	4,10	69,7	2,1	0,5	14,7
	напиток	437	Морс	200	12,00	94,2	0,4	0	24,76
				970	104,10	601,05	25,8	28,9	60,61
полдник	фрукт	пп	Яблоко	120	29,40	15,9	0,2	1,9	6,7
	напиток	445	Сок	200	29,50	103,05	7,8	6,9	2,55
				1900	251,47	1169,3	48,35	59,55	122,03

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

Документ подписан электронной подписью.

Сертификат:	00E5D3D27DDB98D962A5238A17C3DAC4B7
Владелец:	Сундуй Александр Александрович, Сундуй, Александр Александрович, certmgr@list.ru, 170107402430, 10286981567, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПГТ ПРИМОРСКИЙ ХАСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА", Директор, Приморский край, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 10.04.2024 14:48:01 UTC+10 Действителен до: 04.07.2025 14:48:01 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	24.06.2025 16:00:00 UTC+10