

Документ подписан электронной подписью.

"Согласовано"

Начальник лагеря

_____ И.А

. Мухачева

"__" _____ 20

25 г

Утверждаю
Директор школы

_____ А.А. Сундуй

"__" _____ 2025

Приказ № 33-У

25 марта 2025 г

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ трудового лагеря с дневным пребыванием детей на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа пгт Приморский Хасанского муниципального округа» период с 26.05.2025 г по 08.06.2025 г. (10 рабочих дней)

(1 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло	10	15,00	69,7	2,1	0,5	14,7
	блюдо	121	Суп молочный с крупой	250	18,00	324	19,5	24,97	33,3
	напиток	430	Чай с сахаром	200	3,00	206,3	8,6	14,6	192,2
	фрукт	пп	Груша свежая	200	24,42	144	2,25	0,75	31,5
	закуска	пп	Булочка с повидлом	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				810	100,00	881,6	36	42,31	298,25

(2 день)

завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	блюдо	210	Макароны отварные с сыром	280	27,42	263,6	9,9	9,6	34,2
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	пп	Яблоко	120	26,00	144	2,25	0,75	31,5
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	78,88	0,34	0	20,29
	закуска	пп	Пирог с вареной сгущенкой	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				750	100,00	709,38	16,04	22	118,24

(3 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	гор.блюдо	92	Суп молочный манный	300	15,00	60,2	1,8	0,5	12
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	8,00	263,6	9,9	9,6	34,2
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	25	22,42	157,76	0,68	0	40,58
	закуска	пп	Булочка с маком	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
					685	100,00	694,16	16,03	19,89

(4 день)

Документ подписан электронной подписью.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	438	Омлет натуральный	170	23,00	103,05	7,8	6,9	2,55
	Закуска	пп	Яблоко	100	24,20	144	2,25	0,75	31,5
	закуска	10	Салат из горошка зеленого консерв.	70	6,22	15,7	0,9	0,6	1,8
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	Закуска	пп	Пирог с повидлом	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				690	100,00	526,75	14,6	19,9	78,1

(5 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	гарнир	399	Блины	180	24,74	189,7	3,5	2,9	37,3
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	напиток	382	Какао с молоком	200	8,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Булочка с вареной сгущенкой	100	40,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				560	100,00	654,4	15,65	27,39	85,35

(6 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	219	Сырники из творога	250	45,74	120,1	10,3	7	3,9
	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Пирог с вареной сгущенкой	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
				620	100,00	595,1	22,35	33,35	57,55

(7 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	Закуска	пп	Яблоко	140	28,42	15,9	0,2	1,9	6,7
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	блюдо	4	Каша геркулесовая	250	13,00	235,71	4,02	6,6	53,6

Документ подписан электронной подписью.

	напиток	430	Чай	200	4,00	41,1	0,1	0	10
	закуска	пп	Булочка с повидлом	100	35,00	5,6	0,3	0,04	1,1
				750	100,00	505,31	7,97	18,29	96,95

(8 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	Фрукт	пп	Банан	90	19,62	150,12	2,7	3,53	26,78
	закуска	42	Сыр (порциями)	20	17,80	157,76	0,68	0	40,58
	гарнир	182	Каша молочная с рисом	250	16,00	177,19	3,05	4,07	32,09
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	Закуска	пп	Пирог с повидлом	90	22,00	15,9	0,2	1,9	6,7
					710	100,00	749,07	10,08	19,25

(9 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	закуска	42	Сыр (порциями)	10	8,90	157,76	0,68	0	40,58

	блюдо	пп	Молоко сгущенное	20	7,68	211	8,4	14,7	11,4
	блюдо	204	Биточки манные	250	16,84	211	8,4	14,7	11,4
	Закуска	пп	Булочка с вареной сгущенкой	100	40,00	150,12	2,7	3,53	26,78
	напиток	382	Какао с молоком	200	7,00	41,1	0,1	0	10
				640	100,00	977,98	23,63	42,68	125,71

(10 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
полдник	фрукт	пп	Яблоко	120	29,40	15,9	0,2	1,9	6,7
завтрак	блюдо	209	Яйцо отварное с кабачковой икрой	80	20,00	120,1	10,3	7	3,9
	блюдо	101	Икра кабачковая	100	21,89	65,2	0,6	3,2	6,02
	напиток	377	Чай с лимоном	200	5,00	41,1	0,1	0	10
	хлеб	пп	Батон	50	4,58	132	3,25	1,45	25,45
	закуска	41	Масло (порциями)	10	15,00	75	0,1	8,3	0,1
	Закуска	пп	Пирог с вареным сгущенным молоком	150	33,53	15,9	0,2	1,9	6,7
				590	100,00	449,3	14,55	21,85	52,17

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

Сертификат:

00E5D3D27DDB98D962A5238A17C3DAC4B7

Владелец:

Сундуй Александр Александрович, Сундуй, Александр Александрович, certmgr@list.ru, 170107402430, 10286981567,
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПГТ ПРИМОРСКИЙ ХАСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА",
Директор, Приморский край, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1,
1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 10.04.2024 14:48:01 UTC+10
Действителен до: 04.07.2025 14:48:01 UTC+10

Дата и время создания ЭП:

24.06.2025 12:19:51 UTC+10